

IN BEWEGUNG SEIN - IN SCHWUNG BLEIBEN auch 2023
Sport im VGS MÜNSTER e.V.

Münster, im Dezember 2022

Liebe VGS Sportlerinnen und Sportler,
liebe Mitglieder unseres Vereins!

Wir blicken auf ein nicht einfaches Jahr zurück, ein Jahr mit *Geschehnissen*, die zweifellos auf vielen Ebenen viele Sorgen hervorrufen! Umso wichtiger erscheint es uns, dieser Situation im persönlichen Umfeld etwas entgegenzusetzen, die eigene *Gesundheit* im Blick zu halten. Eine gute körperliche Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit, verbunden mit dem entsprechenden Gefühl „stark und fit“ zu sein, lässt sich trainieren und das auf fast allen Leistungsstufen!

So ist und bleibt unser jährliches Motto:
IN BEWEGUNG SEIN - IN BEWEGUNG BLEIBEN!

Tun Sie immer auch etwas für sich, bleiben Sie so fit und stark, wie für Sie persönlich möglich und nötig.

Der VGS bietet gerne den Rahmen für ein „BEWEGTES LEBEN“ und möchte Sie, Ihre Freunde und Bekannte dazu motivieren, „IN BEWEGUNG ZU BLEIBEN oder ZU KOMMEN“! Vielen DANK, wenn Sie uns bei dieser Arbeit unterstützen! Melden Sie sich z.B. gerne bei Ideen für neue Angebote, auch bei Unmut in bestehenden Angeboten oder bei Interesse, in unserem Team mitzuarbeiten. Gerne prägen wir mit Ihnen zusammen das Zukunftsbild des VGS! Einen Einblick in die Arbeit 2021 gibt Ihnen unser Jahresbericht 2021. Diesen können Sie auf der Homepage im Download Bereich jederzeit herunterladen. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

In Kürze starten wir auch das „Projekt Lastenrad für unsere Kursleiter*innen“! Informationen bekommen Sie aus der *Geschäftsstelle*!

Das Team des Vereins für *Gesundheitssport* und *Sporttherapie e. V.*, wünscht Ihnen auch in diesem Jahr eine schöne und gesunde Weihnachtszeit, glückliche Feiertage und bereits jetzt einen guten Rutsch ins Jahr 2023.

Herzliche Grüße von

Gabriele Völker-Honscheid (1. Vorsitzende),
Sarah Jansen (Geschäftsstellenleitung)
und dem gesamten VGS-Team!



Merry Christmas