

# Aktionstag

**"Bewegung tut gut"**

**6. September ab 15 Uhr**  
**Haus vom Guten Hirten Münster**



# Informieren & probieren

Das Haus vom Guten Hirten und der VGS laden ein:

Informieren Sie sich über ein Leben in Bewegung und testen Sie ihre Fähigkeiten in diversen Angeboten:

**Cross Boccia**

**Der bewegte Flur**

**Tanzangebot**

**Nordic-/ Rollator-Walking**

**Standfest und Stabil**

**E-Mobilität mit dem Dreirad, Paralleltandem etc. von e-motion**



Haus vom Guten Hirten  
Mauritz Lindenweg 61  
48145 Münster



Haus vom  
Guten Hirten



**e-motion**  
DIE E-BIKE EXPERTEN

e-Bike Welt Münster