aktuelles digitales Bewegungsprogramm in der Gruppe mit einer Bewegungsfachkraft

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Online	Online	Online	Online	Online
09:30 - 10:15 Uhr mit Martin				
Standf. und Stabil + Sitzg.				
				15:00 - 15:45 Uhr mit Martin
				Atmung & Bewegung