



Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.

PROTOKOLL

der 41. Mitgliederversammlung des VGS Münster e.V.
am Mittwoch, den 04.03.2026 um 18:30 Uhr
im Gesundheitshaus

Beginn: 18:30 Uhr

Ende: 20:45 Uhr

Leitung: Gabriele Völker-Honscheid (1. Vorsitzende)

Anwesend:

Mitglieder:	siehe Teilnehmerliste
Mitarbeiterinnen:	Sarah Aland
Vorstand:	Ulla Niesten-Dietrich (Schatzmeisterin), Gaby Peeken (Beisitzerin)
Kassenprüfer: innen:	Michael Peeken Johannes Cebulla

Entschuldigt: Prof. Dr. med. Markus Gaubitz (stellv. geschf. Vorstand)
Dr. med. Klaus Wrenger (Beisitzer)
Stephan Deske (Beisitzer)
Thorsten Winkler (Beirat)

Protokoll: Sarah Aland

TOP 1 ERÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG

Die Vorsitzende, **Frau Gabriele Völker-Honscheid (GVH)**, eröffnete die 41. Mitgliederversammlung und begrüßte alle Anwesenden im Namen des gesamten Vorstandes.

Zum Termin der diesjährigen Mitgliederversammlung wurde nach §12 Ziff. 2 und 3 der Satzung frist- und formgerecht eingeladen.

Die Mitgliederversammlung war somit wahl- und beschlussfähig.

TOP 2 GENEHMIGUNG DES PROTOKOLLS DER 40. MITGLIEDERVERSAMMLUNG vom 12.02.2025

Der Geschäftsstelle lagen weder schriftliche Einsprüche noch mündliche Einwände vor. In der Versammlung wurden keine Fragen und Einwände formuliert.

Das Protokoll der 40. Mitgliederversammlung wurde in der vorliegenden Form einstimmig genehmigt.

Anschrift

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V. - Gasselstiege 13 - 48159 Münster
Tel. (02 51) 29 34 40 - Fax (02 51) 29 34 46

Bankverbindung: Stadtparkasse Münster BLZ: 400 501 50 - Konto: 49 002 090



Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.

TOP 3 FESTLEGUNG DER ENDGÜLTIGEN TAGESORDNUNG

Die Tagesordnung lag vor und wurde im Einzelnen vorgestellt. *Sie wurde im Anschluss einstimmig genehmigt.*

TOP 4 BESCHLUSSFASSUNG ÜBER ANTRÄGE

Es lagen weder schriftliche Anträge vor, noch wurden in der Versammlung Dringlichkeitsanträge gestellt. TOP 4 entfiel.

TOP 5 BERICHTE und Diskussionen

GVH stellte den Tätigkeitsbericht 2025 anhand einer Power Point Präsentation vor. Sie erläuterte in Punkt 5.1. wesentliche Aspekte der Vereinsarbeit und der Vereinsentwicklung. In Punkt 5.2. wurde der Haushalt 2025 und die Planungen für 2026 vorgestellt und diskutiert. Die Berichterstattung der Kassenprüfer:innen schloss sich unter 5.3. an.

5.1. Bericht des geschäftsführenden Vorstandes zur Vereinsarbeit 2025

Im Einzelnen wurden folgende Punkte aufgegriffen:

- Entwicklung der Mitgliederzahlen
- Bestandsaufnahme Dachverbände
- Bestand und Perspektive Bewegungsangebote
- Kooperationen und Projekte und Räumlichkeiten
- Aktionstag 2025
- Vereins- und Beitragsstruktur
- Öffentlichkeitsarbeit

Entwicklung der Mitgliederzahlen

Ende 2024: **576 Mitglieder** (343 Reha, 233 Präv); ca. 489 NMG Reha (incl. Kooperationen); NMG Präv und Projekte unverändert

Ende 2025: **564 Mitglieder** (333 Reha; 231 Präv)

PLUS 478 Rehasportler:innen ohne Mitgliedschaft

PLUS ca. 60 Teilnehmer:innen in Präventionskursen

PLUS Teilnehmer:innen aus Kooperationsprojekten

Im Jahresverlauf gingen ca. 90 Kündigungen ein. Dies konnte größtenteils durch Neuanmeldungen aufgefangen werden. Grundsätzlich steht die Mitgliederentwicklung und -bindung im Fokus der Vereinsarbeit 2026.

Anschrift

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V. - Gasselstiege 13 - 48159 Münster
Tel. (02 51) 29 34 40 - Fax (02 51) 29 34 46

Bankverbindung: Stadtparkasse Münster BLZ: 400 501 50 - Konto: 49 002 090



Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.

GVH berichtete im Sinne von Bestandsaufnahmen:

1. Meldungen und Mitgliedschaften an bzw. in Dachverbänden:

- Alle Mitglieder des VGS sind im **Landessportbund und im Stadtsportbund** bzw. deren zuständigen Fachverbänden gemeldet.
- Alle Rehasportgruppen sind zudem im **Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie** gemeldet und zertifiziert.
- Ausgewählte Rehasportgruppen sind zusätzlich im **Behinderten und Rehabilitationssportverband NRW, in der Fibromyalgie-Liga und in der Lungensport AG** gemeldet.
- Alle Nichtmitglieder sind über eine Zusatzversicherung des LSB versichert.

2. Anzahl von Gruppen- und Kursangeboten im Jahresverlauf

- 72 Rehabilitationssportgruppen davon 24 mit Aufbaumodul (Mitgliedschaft)
- 28 Gesundheitssport Dauerangebote incl. 2 ONLINE Angebote
- 11 Präventionskurse §20

Neue Gruppen 2025: Rehasport bei Osteoporose, Rehasport für Menschen mit Depressionen.

In Planung 2026 aber bis dato noch nicht zu Stande gekommen: Rehasport bei pAVK, Autogenes Training, Präventionskurse Nordic walking, Bewegungssnacks (Ausgleichsübungen) in Betrieben, Ausbau der digitalen Angeboten.

GVH berichtete im Anschluss über Kooperationen und Projekte

- Kooperationspartner im Setting Alteinrichtung und spezielle Angebote für hochaltrige Senioren sind unverändert: DKV Tibus Residenz, Haus vom guten Hirten, Johanniter Stift, Domizil im Kreuzviertel, das Seniorenbüro Mauritz, Quartiersentwicklung Rumphorst und Hiltrup Ost. Neu im Jahr 2025 war die Zusammenarbeit mit home INSTEAD in Hiltrup Südviertel.
- Kooperationen im Setting Betrieb sind nach wie vor:
 - Betriebssportverein BASF Coatings Münster e.V. mit einem Angebotsvolumen von ca. 14 Stunden; NEU: Angebote für die Werkfeuerwehr der BASF in Hiltrup!
 - LBS Nord West / Betriebssportgemeinschaft: 3,5 Wochenstunden Gesundheitssport
 - Finanz Informatik / Fit im Sport e.V.: 2,5 Wochenstunden Gesundheitssport
 - Provinzial / Betriebssportgemeinschaft: 2 Wochenstunden Rehasport
- Zudem wurde berichtet über bestehende und notwendige Kooperationen zur Anmietung von Räumlichkeiten. Neben der DAA an der Scheibenstraße, Der Residenz Münster in Hiltrup, dem MSC Welthaus in Hiltrup, dem GLZ des Hochschulsports, dem DSSM im Franziskuscarre und dem ZAR (DJK Sporthalle) an der Grevenerstraße werden dringend weitere Räumlichkeiten gesucht. Unter anderem weil der Bewegungsraum des DSSM (8 Gruppen) ab 05/26 nicht mehr zur Verfügung steht.

Anschrift

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V. - Gasselstiege 13 - 48159 Münster
Tel. (02 51) 29 34 40 - Fax (02 51) 29 34 46

Bankverbindung: Stadtparkasse Münster BLZ: 400 501 50 - Konto: 49 002 090



Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.

GVH verwies zudem darauf, dass im Jahr 2025 das Förderprojekt „Sport gegen Depressionen“ mit 500€ unterstützt und weitergeführt wurde.

Zudem wurde an dieser Stelle grundsätzlich über die Notwendigkeit von Spendengeldern und Sponsoring beraten. Der Bedarf des VGS aktuell: Anschaffung von mehreren Defibrillatoren!

Aktionstag November 2025

Seit vielen Jahren beteiligte sich der VGS am Aktionstag „Gesund älter werden“ in MS (in Kooperation mit dem Stadtsportbund, dem Gesundheitsamt und der kommunale Seniorenvertretung). Aufgabe auch im Nov. 2025: Durchführung und Auswertung des ALLTAGS FITNESS TEST.

Vereinsstruktur & Öffentlichkeitsarbeit

Zum Ende der Berichtserstattung (5.1.) verwies GVH wiederholt auf die komplexe Vereinsstruktur und erläuterte die verschiedenen Sparten und Mitgliedschaften. Ein entsprechendes Organigramm (Vereins- und Beitragsstruktur) kann jederzeit in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Zudem wurde darüber informiert, dass Homepage und VGS APP aufeinander abgestimmt, die Aktualität der Vereinsangebote widerspiegelt. Die APP kann und sollte (kostenlos) über Google Play oder den App Store auf die mobilen Endgeräte geladen werden.

5.2. Bericht des geschäftsführenden Vorstandes zum Jahresabschluss 2025 und zur Haushaltsplanung 2026

GVH trug die vom Steuerberater zur Verfügung gestellten Berichte über die Erstellung der Einnahmen-Überschussrechnung 2025 vor. Dies basierte auf der mit Datev (Software) durchgeführten Buchhaltung.

Vorläufiges Vereinsergebnis/Jahresergebnis 2025: + 2,287,27€

Anschrift

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V. - Gasselstiege 13 - 48159 Münster
Tel. (02 51) 29 34 40 - Fax (02 51) 29 34 46

Bankverbindung: Stadtparkasse Münster BLZ: 400 501 50 - Konto: 49 002 090



Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.

Erläuterungen und Erklärungen:

- ca. 16.000€ höhere Einnahmen als geplant (Krankenkassenzuschüsse und Einnahmen Setting Betrieb lagen höher als erwartet)
- ca. 14.000€ mehr Ausgaben als geplant (höhere Personalkosten in erster Linie durch Krankheitsvertretung, höhere Nebenkosten Büro und Bewegungsraum, höhere Kosten Steuerberatungskosten)
- Von einigen Krankenkassen konnten die Zuschüsse 2025 - trotz Rechnungsstellung im November 2025 - erst im Zeitraum 1.1.-7.1.2026 generiert werden. Diese Zuschüsse flossen in den Haushalt 2025.

Eine detaillierte Einsicht kann jederzeit in der Geschäftsstelle oder beim Vorstand angefragt werden. Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurde die vom Steuerberater übermittelte Gewinnermittlung und die Sphärenübersicht vom 1.1.2025 - 31.12.2025 detailliert erläutert.

Planung / Kalkulation 2026

GVH stellte im Anschluss die von Frau Niesten Dietrich (Schatzmeisterin) ermittelten Planwerte für 2026 vor.

Im Rahmen der Diskussion wurde darauf verwiesen, dass die Kalkulation der Einnahmen 2026 vorsichtig optimistisch ist, d.h. Krankenkassenzuschüsse und Mitgliedsbeiträge orientieren sich am Stand der aktuellen Mitglieder-/ Teilnehmer:innenzahlen. Die Einnahmen aus Kooperationen und Projekten orientieren sich ebenfalls am Status Quo der Vereinbarungen, obliegen aber einer Schwankungsbreite je nach Teilnehmerzahl in den einzelnen Settings.

5.3. Bericht der Kassenprüfer

Herr Peeken und Herr Cebulla verlasen den auch schriftlich vorliegenden Bericht der Kassenprüfung. Die den Prüfern vorgelegten Unterlagen und Dokumente wurden auf Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben überprüft und bestätigt. Der mündliche Bericht der Kassenprüfer:innen wurde von der Mitgliederversammlung ohne Widerspruch zur Kenntnis genommen.

Anschrift

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V. - Gasselstiege 13 - 48159 Münster
Tel. (02 51) 29 34 40 - Fax (02 51) 29 34 46
Bankverbindung: Stadtparkasse Münster BLZ: 400 501 50 - Konto: 49 002 090

Anschrift

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V. - Gasselstiege 13 - 48159 Münster
Tel. (02 51) 29 34 40 - Fax (02 51) 29 34 46
Bankverbindung: Stadtparkasse Münster BLZ: 400 501 50 - Konto: 49 002 090



Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.

TOP 9 Verschiedenes

- GVH verwies auf den laufenden Prozess der Vereinsentwicklung. Der Vorstand wird sich spätestens zur nächsten Wahl neu zusammensetzen.
- Zudem wurde das Thema Notfallübungen im Herzsport angesprochen. Alle Kursleiter:innen sind darüber informiert, zusammen mit den betreuenden Ärzten 2x im Jahr Notfallübungen durchzuführen. Materialien können von der Geschäftsstelle zur Verfügung gestellt werden.
- Der Termin zur nächsten Mitgliederversammlung 2027 wird rechtzeitig mitgeteilt.
- Weitere Anfragen und Mitteilungen lagen nicht vor. GVH dankte allen Anwesenden für das Interesse und schloss die Mitgliederversammlung um 20:45 Uhr.

Sarah Aland
(Protokollführerin)

Gabriele Völker Honscheid
(Vorstandsvorsitzende)

Anschrift

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V. - Gasselstiege 13 - 48159 Münster
Tel. (02 51) 29 34 40 - Fax (02 51) 29 34 46

Bankverbindung: Stadtparkasse Münster BLZ: 400 501 50 - Konto: 49 002 090