

Verein für Gesundheit und Sporttherapie Münster e.V.



Gemeinsam in Bewegung kommen
– in Bewegung bleiben!



Weitere Infos unter:
www.vgsmuenster.de

Kontakt VGS Münster e.V.:

Gasselstiege 13, 48159 Münster (Gesundheitshaus)

info@vgs-muenster.de o. 02 51 29 34 40

Geschäftsstellenzeiten: Mo – Mi: 09:00 – 12:00 Uhr & Do. 14 – 17:00 Uhr



Wer wir sind

Der **Verein für Gesundheit und Sporttherapie Münster e.V.** ist ein gemeinnütziger Verein (Gründung 1988) mit Sitz in Münster, der sich auf Gesundheitssport, Prävention und Rehabilitationssport für Erwachsene und ältere Menschen spezialisiert hat.

- > 100 wohnort- und/oder arbeitsnahen Bewegungsangebote
- > 1000 Teilnehmer*innen (davon ca. 550 Mitglieder) pro Jahr

Vorstand

Geschäftsführend:

- 1. Vorsitzende: Gabriele Völker-Honscheid (Dipl. Sportlehrerin)
- Stellvertreter: Prof. Dr. med Markus Gaubitz und Ulla Niesten-Dietrich

Erweiterter Vorstand:

- Gabi Peeken (Dipl. Sportlehrerin)
- Dr. med. Klaus Wrenger
- Stephan Deske (Physiotherapeut)
- Thorsten Winkler (Gesundheitsmanager)

Personalstruktur

- Drei Vollzeitangestellte (sowohl Verwaltung als auch Durchführung Reha- und Gesundheitssportangebote)
- Mehrere Teilzeitkräfte für die Koordination und Leitung ausgewiesener Bewegungsangeboten in unterschiedlichen Settings bzw. zur Unterstützung der Verwaltung
- > 20 freiberufliche Bewegungsfachkräfte und Übungsleiter*innen



Unsere Mission

Vielfältiges und adressatenspezifisches Portfolio aus Gesundheitssport & Sporttherapie um,

- alle diejenigen, die ihre Gesundheit aktiv gestalten wollen, zu unterstützen!
- Personen, mit chronischen Erkrankungen, die Möglichkeiten zu bieten, den Sport mit, wegen und trotz der Erkrankung durchzuführen (Rehasport)!
 - älteren und hochaltrigen Personen den Rahmen zu bieten, mobil zu bleiben oder zu werden!
- Mitarbeitende aus Unternehmen die Chance zu geben, arbeitsplatznah ihre Gesundheit zu gestalten!



Werte für die der VGS Münster e.V. steht

Soziale
Teilhabe

Begegnung
und
Gemeinschaft

Empowerment

Kulturelle
Offenheit &
Diversität

Transparenz

Verlässlichkeit
und
Professionalität

Würde &
Respekt

Feedbackkultur



Unsere Angebotsstruktur

1. Gesundheitssport – körperlich aktiv vorbeugen und gestalten

- Gesundheitssportliche Daueringebote und Präventionskurse nach §20 SGB:
z.B. Rückengymnastik, Pilates, Standfest sein und bleiben, Vinyasa Yoga, Stilles Qi Gong, Aqua Gymnastik

2. Sporttherapie – körperlich aktiv therapieren

- Rehabilitationssportangebote für bei verschiedenen Indikationen:
z.B. Lungen-, Herz-, Diabetes-, Neuro- und Onkologiesportgruppen als auch orthopädische Indikationen

3. Kooperationen und Projekte – Gemeinsam Handeln

- Bedarfsorientierte Rehabilitations- und Gesundheitssportangebote in verschiedenen Settings mit unterschiedlichen Partnern:
z.B. Bewegung gegen Depression; Sport während der Dialyse; bedarfsgerechte Angebote im Betrieb

Über den QR-Code gelangen
Sie zur Web-APP und allen
aktuellen Angeboten



<https://vgsmuenster.web.app/angebote>



Unser Qualitätsmanagement

- Zusammenarbeit mit qualifiziertem Fachpersonal und Bewegungsfachtherapeuten
- Beratungstermine zum Rehabilitationssport und zu sportwissenschaftlich/ -therapeutischen Fragen
- Teilnehmerzentrierung und individuelle Betreuung
- Feedbackkultur

Mitgliedschaften in folgenden Dachverbänden:

- Deutscher Verband für Gesundheitssport & Sporttherapie e.V. (DVGS)
- Landessportbund NRW (LSB)
- Stadtsportbund Münster (SSB)
- Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V. (BRSNW)
- Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V.
- AG Lungensport Deutschland e.V.



Unsere Ziele – Ihre Vorteile

Unsere Ziele

- Ausbau neuer (niedrigschwelliger) Gesundheitssportangebote
- Anschaffung von Trainings- und erste Hilfematerialien
- Öffentlichkeitsarbeit zur Aufklärung über Rehabilitationssport
- Initiierung und Durchführung neuer Projekte

Ihre Vorteile

- Ihr Logo auf der VGS-Website, in unserer App, auf allen Printmedien
- Ihr Logo / Aufkleber auf gesponserten Materialien
- Ihr Logo in Präsentationen für unsere Mitglieder (Mitgliederversammlungen)
- Ihr Logo auf unseren Bannern oder im vereinseigenen Bewegungsraum des Gesundheitshauses

⇒ Mehr lokale Sichtbarkeit

⇒ Ausdruck regionaler Verbundenheit

⇒ Ausdruck gesellschaftlichen Engagements



Wie Ihr Unternehmen uns unterstützen kann...

Aktuelle Anliegen (Stand 03/2026)

Anliegen	Budgetbedarf
Fünf komplette Notfallausrüstungen für den Herzsport	
Zwei neue Defibrillatoren für den Herzsport	Ca. 900€ / Defibrillator
50 VGS-T-Shirts für die Kursleiter*innen (Ansprechpartner*innen werden direkt erkannt)	
30 neue Hocker	Ca. 20€/Hocker

Alle Gelder werden ausschließlich für die Vereinsarbeit verwendet. Als gemeinnütziger Verein stellen wir bei Bedarf Zuwendungsbestätigungen aus.



**Wir freuen uns
auf Ihre
Unterstützung
und eine gute
Zusammenarbeit!**

Ihr VGS-Team