

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.



Gemeinsam in Bewegung kommen
– in Bewegung bleiben!



Weitere Infos unter:
www.vgsmuenster.de

Kontakt VGS Münster e.V.:

Gasselstiege 13, 48159 Münster (Gesundheitshaus)

annika-lebkuecher@vgsmuenster.de

g.voelker-honscheid@vgsmuenster.de



Wer wir sind

Der **Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.** ist ein gemeinnütziger Verein (Gründung 1988) mit Sitz in Münster, der sich auf Gesundheitssport, Prävention und Rehabilitationssport für Erwachsene und ältere Menschen spezialisiert hat.

- > 100 wohnort- und/oder arbeitsnahen Bewegungsangebote
- > 1000 Teilnehmer*innen (davon ca. 550 Mitglieder) pro Jahr

Vorstand

Geschäftsführend:

- 1. Vorsitzende: Gabriele Völker-Honscheid (Dipl. Sportlehrerin)
- Stellvertreter: Prof. Dr. med Markus Gaubitz (Internist und Sportmediziner) und Ulla Niesten-Dietrich (Pädagogin, Schatzmeisterin)

Erweiterter Vorstand:

- Gabi Peeken (Dipl. Sportlehrerin)
- Dr. med. Klaus Wrenger (Anästhesist, Schmerztherapeut)
- Stephan Deske (Physiotherapeut)
- Thorsten Winkler (Sport- und Gesundheitsförderung)

Personalstruktur

- Drei Vollzeitangestellte (sowohl Verwaltung als auch Durchführung Reha- und Gesundheitssportangebote)
- Mehrere Teilzeitkräfte für die Koordination und Leitung ausgewiesener Bewegungsangeboten in unterschiedlichen Settings bzw. zur Unterstützung der Verwaltung
- > 20 freiberufliche Bewegungsfachkräfte und Übungsleiter*innen

Werte für die der VGS Münster e.V. steht

Soziale
Teilhabe

Begegnung
und
Gemeinschaft

Empowerment

Kulturelle
Offenheit &
Diversität



Transparenz

Verlässlichkeit
und
Professionalität

Würde &
Respekt

Feedbackkultur



Unsere Mission

Vielfältiges und adressatenspezifisches Portfolio
aus Gesundheitssport & Sporttherapie

- Gesundheit aktiv gestalten!
- Bewegung und Sport mit, wegen und trotz chronischen Erkrankungen!
- Bewegung und Sport explizit für ältere Menschen: mobil bleiben und werden!
- Bedarfsgerechte Angebote im Setting Betrieb!
- Betriebliche Gesundheitsförderung



Unsere Angebotsstruktur

- Fitness- und Gesundheitssportangebote
- Präventionskurse
- Rehabilitationssportgruppen
- Spezielle Kooperationsangebote in verschiedenen Settings für unterschiedliche Adressaten



<https://vgsmuenster.web.app/angebote>

**Über den QR-Code
gelangen Sie zur Web-APP
und allen aktuellen
Angeboten**



Unser Qualitätsmanagement

- Zusammenarbeit mit qualifiziertem Fachpersonal
- Beratungstermine zum Rehabilitationssport und zu sportwissenschaftlich/ -therapeutischen Fragen
- Teilnehmerzentrierung und individuelle Betreuung
- Feedbackkultur

Mitgliedschaften in folgenden Dachverbänden:

- Deutscher Verband für Gesundheitssport & Sporttherapie e.V. (DVGS)
- Landessportbund NRW (LSB)
- Stadtsportbund Münster (SSB)
- Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V. (BRSNW)
- Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V.
- AG Lungensport Deutschland e.V.



Unsere Bedarfe – Ihre Vorteile

Unsere Bedarfe

- Unterstützung beim Ausbau neuer Bewegungsangebote
 - Z.B. bei Kommunikationsmaterialien/-medien, Infoveranstaltungen
- Anschaffung von Trainingsmaterialien
 - Z.B. Hocker, Matten und Kleingeräte
- Ausstattung unserer Kursleiter:innen
 - Z.B. T-Shirts
- Anschaffung von Erste-Hilfe-Materialien
 - Defibrillatoren und Notfallausrüstung

Ihre Vorteile

- Ihr Logo auf der VGS-Website, in unserer App, auf Printmedien
- Ihr Logo / Aufkleber auf gesponserten Materialien
- Ihr Logo in Präsentationen für unsere Mitglieder
- Ihr Logo auf unseren Bannern oder im vereinseigenen Bewegungsraum des Gesundheitshauses

- ➔ Mehr lokale Sichtbarkeit
- ➔ Ausdruck regionaler Verbundenheit
- ➔ Ausdruck gesellschaftlichen Engagements



**Wir freuen uns
auf Ihre
Unterstützung
und eine gute
Zusammenarbeit!**

Ihr VGS-Team